

## **Reglamento para el uso del Laboratorio de Antropometría**

1. Para hacer uso del laboratorio es requisito ser alumno o miembro del personal docente o no docente autorizado por la dirección de esta facultad.
2. Será obligatorio para el personal asignado al laboratorio conocer el funcionamiento y manejo de las instalaciones y equipo con la finalidad de garantizar su operatividad.
3. Se prohíbe la entrada y consumo de alimentos y/o bebidas al laboratorio.
4. Se prohíbe la salida del laboratorio de material y/o equipo sin el vale de préstamo correspondiente.
5. Es necesario colocar las mochilas pertenencias que no sean usadas en el lugar correspondiente.
6. Queda prohibido hacer uso indebido del equipo y/o material.
7. Para solicitar el uso del laboratorio, será necesario pasar con anticipación a la Jefatura de nutrición para agendar fecha y hora de la práctica, después del uso de laboratorio deberá regresar las llaves a la Jefatura de Nutrición.
8. Antes de iniciar la práctica será necesario registrarse en la bitácora correspondiente.
9. Para hacer uso de material y/o equipo dentro del laboratorio es necesario registrarse en la bitácora correspondiente.
10. Después del uso del laboratorio favor de cerrar las puertas principales con llave, apagar las luces, verificar que este apagado el sistema de aire acondicionado y acomodar el equipo utilizado en el lugar que corresponde.
11. No está permitido el uso del celular durante el desarrollo de las clases prácticas.
12. Es necesario usar la vestimenta adecuada para la práctica.

13. Informar inmediatamente a los catedráticos o en coordinación de nutrición, cualquier desperfecto que se localice en los equipos e instalaciones.
  
14. El equipo de bioimpedancia sólo podrá ser utilizado por el personal capacitado autorizado por la Jefatura de Nutrición.

**PARA MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS  
EN UN MUNDO POST - COVID19**



**1. LAVARSE LAS MANOS  
Y USAR GUANTES**



**2. USAR MASCARILLA**



**3. PEDIR A LOS SUJETOS  
IR PREPARADOS**

**4. TRAS CADA MEDICIÓN LIMPIA  
EL INSTRUMENTAL CON GEL**



**5. CAMBIAR DE GUANTES  
CON CADA SUJETO**

**6. ASEGURAR LA LIMPIEZA  
DEL ÁREA Y VESTIDORES**



