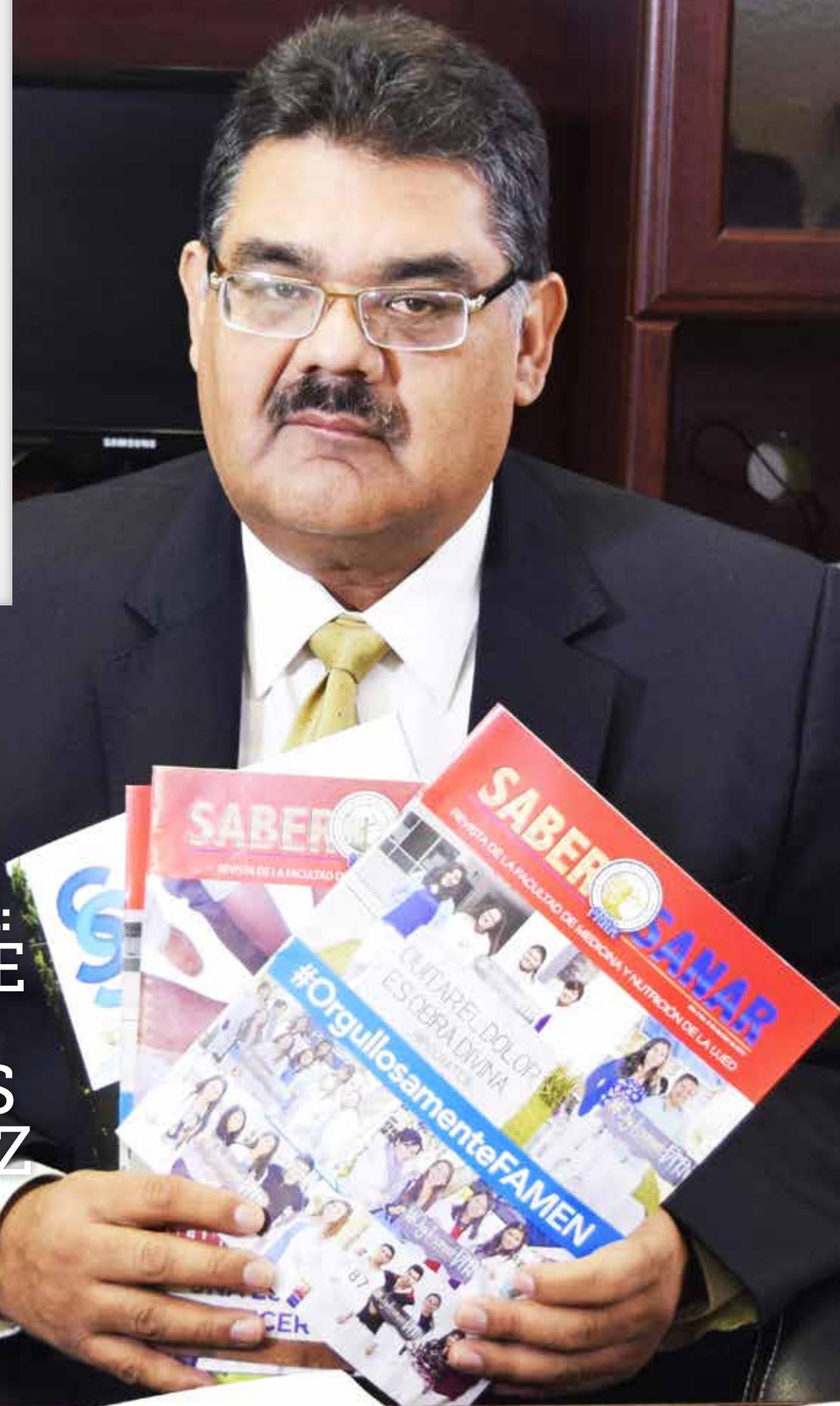




**SABER
PARA
SANAR**

REVISTA DE LA FACULTAD DE
MEDICINA Y NUTRICIÓN DE LA UJED

**EN ENTREVISTA:
DR. JORGE
ARTURO
CISNEROS
MARTINEZ**





Soluciones y asesoría para equipo médico

También contamos con máquina expendedora **RUECAS MACHINE** para auto-servicio



Escuela de Medicina UAD (lobos) • Hospital 450 • Deportivo Sao Paulo

Renta y venta de aparatos e implementos médicos

Sillas de Ruedas
Andaderas
Camas tipo Hospital

Nebulizadores
Muletas
Oxígeno Medicinal

Coronado 1306 Pte. Zona Centro y
5 de Febrero 226 Zona Centro

contacto@medicsruecas.com
(618) 813 44 40

www.medicsruecas.com

EDITORIAL



Dr. Jorge Arturo Cisneros Martínez
Director de la FAMEN

Asuntos de Universitarios
La dignidad universitaria no está depositada en unos cuantos, sino en todos los maestros, alumnos y trabajadores de la universidad que debemos continuar buscando dentro de una inconformidad abierta, los mejores caminos para la educación media y superior de los duranguenses no solo en apariencias ni en modelos empresariales donde no hay cabida para la historia ni la concepción humanística del mundo.

Hay que defender el carácter gratuito de la educación pública, en un escenario donde se limitan los presupuestos a la universidad; defender la autonomía universitaria entendiendo que el estado tiene la obligación de proporcionar educación sin exigir a cambio que la razón se someta por medio de privaciones a la Universidad.

Seremos los mismos Universitarios con responsabilidad social los que mejoraremos el nivel de nuestra Universidad. Hay una tendencia que brota desde la misma sociedad que busca no quitar a un Rector sino encontrar y practicar nuevas formas democráticas y de respeto para los derechos de las personas en un mundo donde no se deseché a la mayoría sentenciándolos a la ignorancia, sino que haga realidad la incorporación de todos los jóvenes al mundo del conocimiento y la cultura.

Hay que realizar un profundo e impostergable proceso de revisión de las currículas académicas, viendo la universidad como un todo integrador que permita la reflexión profunda en la búsqueda de la verdad, en los problemas que la modernidad plantea y alejados de visiones reduccionistas y retrogradas.

Impulsar a la investigación junto con la docencia para formar seres humanos que al estudiar, investiguen y apliquen en el inserto social los conocimientos sin pérdida de tiempo.

Debemos privilegiar la profesionalización de los profesores y el equipamiento de áreas para docencia, evitar el sufrimiento de los maestros hora-semana mes y crear maestros de tiempo completo.

De nosotros depende.

DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

Director: Jesús Lázaro Barragán Rodríguez

Subdirector de Información: Carlos Adolfo Martínez Rentería

Subdirector de Finanzas: C.P. Salustia Soria Pérez

Edición y Corrección: Dalia Paloma Deras Arreola

Coordinador de Finanzas: Ricardo Cortéz Ruiz

Fotografía: Dra. Dalia Paloma Deras Arreola

Colaboradores: Erick Hernández Cosain, Marko González Preza, LN Nora Celia Ramos Frausto, LN José Alberto Pérez de la Cruz, Dr. Armando Sepúlveda Chapa, D.C. Jorge Alberto Burciaga Nava, Dr. José de Jesús Landeros Vázquez, Dr. Jesús José Arzola Rodríguez, Dra. María del Rosario Valenzuela Chairez, Matilde Rodríguez Cordero, L.I. Jorge Iván Salazar, D.C. Paola Flores, Dra. Adriana Ricartti Villagrán, Dr. Cesar Reyes Escobar, Lic Psic. Geraldina Bonifant, Lic Psic. Miriam Gpe. Pérez Calderón. Dr. José de Jesús Arreola Rocha, Dr. Javier Cisneros, Lic. José Alejandro Arreola Alvarado, Dr. Miguel Reyes Romero y M.D. Jesús Fernando Guerrero Romero.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente: Jorge Arturo Cisneros Martínez

Vicepresidente: Ezequiel Rocha Chavarría

Administración de Recursos: Adalberto Pérez Orona

Esta revista se distribuye gratuitamente y se financia con recursos exclusivamente de la venta de publicidad de sus anunciantes, sin cargo alguno a la FAMEN.

COMERCIALIZACIÓN Y PUBLICIDAD

hoyasegurese@yahoo.com.mx

saberparasanar@gmail.com

Cel: 618 815 04 50

Cel: 618 132 18 00



Revista oficial de la Facultad de Medicina y Nutrición de la UJED.

CONTENIDO



04

Investigación en Salud Pública

La comunicación y la utilización de los resultados de la investigación son elementos de suma importancia para comprender la sinergia entre la salud y el desarrollo.



08

Cáncer de mama: la firma molecular PAM50

El cáncer de mama es una enfermedad muy heterogénea tanto clínica como molecularmente.



15

La investigación de maestros y alumnos de la FAMEN

Integrantes del Cuerpo Académico de Nutrición y Salud de nuestra facultad presentaron tres trabajos de investigación en el IX Congreso Internacional de Nutrición y Dietética celebrado en Puerto Vallarta, Jal.



07

La inundación en Durango

Los efectos de la pasada inundación en Durango son de los estragos más dolorosos que puede sufrir el hombre. Pero su origen no solo se debe a la madre naturaleza.



17

Sobre los derechos de los maestros

Si hay algo que los duranguenses necesitan saber, es que la lucha en favor del respeto a los maestros y a la educación significa que la pelea por salarios decentes es un deber irrecusable y no sólo un derecho.



18

Se plantea la creación de la clínica de Diabetes

La investigación debe de conceptualizarse como un proceso revitalizador de las actividades de educación.

El Departamento de Nutrición Molecular de la FAMEN



Por Dr. Miguel Reyes Romero



La nutrición molecular es actualmente uno de los campos de más rápido desarrollo en las ciencias de la nutrición, ya que permite entender más completamente los mecanismos a través de los cuales los alimentos pueden afectar los procesos fundamentales de la vida así como la fisiopatología de múltiples enfermedades.

Con el enfoque molecular de la nutrición se pueden abordar problemas importantes de salud en búsqueda de solución a los mismos, ya que la expresión génica está regulada principalmente por interacciones del genoma con nutrientes a través de diversos tipos de conexiones, lo cual ocurre de manera específica de tejido; a la vez, existe una modulación de la expresión dictada por las interacciones de órganos y sistemas.

Así, en el mundo actual, la comunidad involucrada en la academia y la ciencia de la nutrición necesita un conocimiento integrado de los alimentos y su conexión con los eventos bioquímicos, genéticos y epigenéticos que subyacen a las manifestaciones fenotípicas de la salud y la enfermedad.

Con una visión clara de la importancia de lo anterior en la formación de profesionales de la nutrición, el Dr. Jorge Arturo Cisneros Martínez, Director de la FAMEN, durante su informe anual presentado el pasado mes de marzo del presente año, anunció la creación del Departamento de

Nutrición Molecular, perteneciente a la Licenciatura en Nutrición de la propia FAMEN.

La misión del Departamento de Nutrición Molecular es la de contribuir a mejorar la salud de nuestra sociedad a través de la investigación en nutrición molecular, la práctica docente y la formación de recursos humanos de alta calidad.

Los profesores que actualmente participan en las actividades de este Departamento son L.N. y M. en C. Laura Alicia Aguilera González, L.N. Minerva Arreola Gamboa, L.N. y M. en C. Yésica Berenice Hernández Cosain, L.N. Margarita Rosalina Morales González, L.N. y M. en C. Nora Celia Ramos Frausto, L.N. Cinthia Anahi Rosales Ronquillo y L.N. y D. en C. Rosa Eréndira Sierra Puente, con asesoramiento en metodología de la investigación, epidemiología, bioquímica y biología molecular por parte de los doctores Jorge Arturo Cisneros Martínez, Miguel Reyes Romero y Heriberto Rodríguez Hernández.

Inicialmente, las líneas de investigación que se cultivan en el Departamento de Nutrición Molecular son: alimentos funcionales, envejecimiento, neurodesarrollo, así como obesidad y diabetes, todas ellas desde un enfoque nutri-genético y nutriepigenético.

El Departamento de Nutrición Molecular se localiza en el tercer piso del Edificio "A" de la Facultad de Medicina y Nutrición.

INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA

Por Dr. Armando Sepulveda Chapa



La comunicación y la utilización de los resultados de la investigación son elementos de suma importancia para comprender la sinergia entre la salud y el desarrollo. La Salud depende de una serie de factores determinantes, entre los que se incluyen las condiciones de vida y los comportamientos de las personas y de los grupos, que tienen lugar en un medio que es preciso conocer.

Los métodos de investigación son un instrumento efectivo a disposición de la Salud Pública para estudiar e intervenir sobre tales factores determinantes. Ellos permiten abordar las interpretaciones culturales de la salud y la enfermedad, y conocer los comportamientos, creencias, actitudes y percepciones de los problemas de salud por parte de la población de una manera más adecuada y completa. Los métodos de Investigación son muy valiosos a la hora de poner en marcha nuevos programas de Salud Pública y tomar decisiones, muchas veces en temas muy sensibles, sobre lo que nos arroja las transiciones; Demográfica, Epidemiológica y Nutricional.

La importancia de la Investigación en Salud Pública radica en identificar problemas de salud no resueltos, planear estrategias sanitarias y acciones de prevención de las enfermedades que ocurren con mayor frecuencia y alcanzar los mejores estándares de calidad en la atención médica y la participación activa de la población en su autocuidado.

La relevancia de la Investigación en Salud Pública y su incentivo desde el pregrado, con la finalidad de orientar dicha actividad para mejorar la calidad de vida de las poblaciones al generar información, identificar problemas de salud, plantear estrategias sanitarias y planes de prevención de las enfermedades más prevalentes.

Las investigaciones realizadas y los resultados publicados por los estudiantes de la FAMEN-UJED van ganando importancia tanto para la clínica como para la Salud Pública. Con ello se está generando conocimiento científico que puede ser comunicado y compartido, lo que deriva en un enriquecimiento académico tanto para los estudiantes como para los ámbitos asistenciales.

LA AUTONOMIA UNIVERSITARIA

Redacción de SABER PARA SANAR



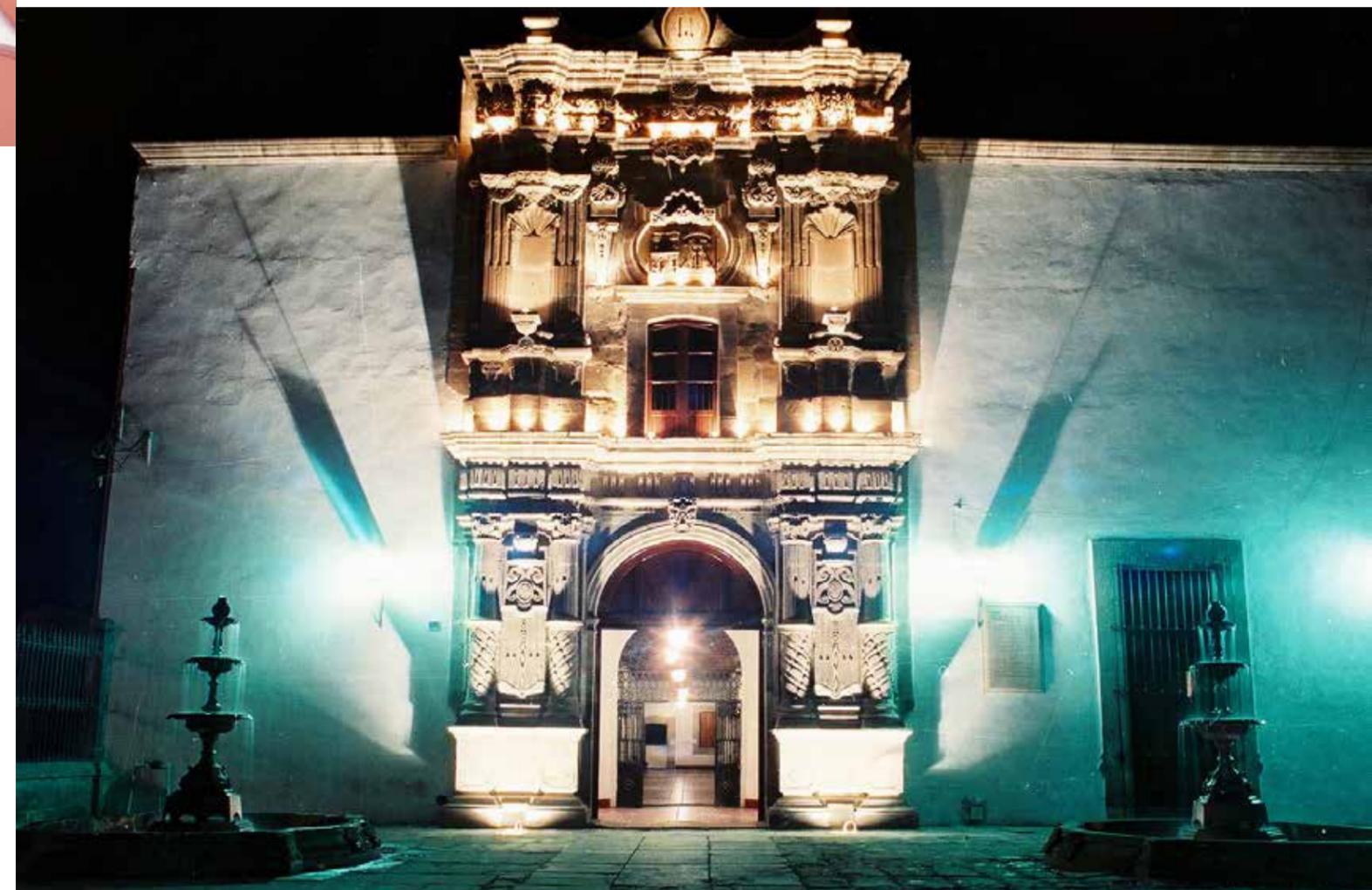
Respecto a la Autonomía Universitaria es importante señalar que se establece como garantía Constitucional en el artículo 3° y se traduce en el derecho de la universidad pública de libre determinación institucional para fijar su rumbo académico, encaminado a cumplir con la responsabilidad de impartir una educación superior de calidad. Esta facultad constitucional también le otorga otras responsabilidades sociales como son las de ser una institución democrática, solidaria con los principios e ideas nacionales, estudiar los problemas nacionales y hacer propuestas de solución y forjar profesionistas con conciencia crítica y compromiso social.

Con toda claridad jurídica la autonomía es una

atribución de autogobierno que confiere independencia académica y de patrimonio para determinar los términos y condiciones de los servicios que se prestan en materia educativa.

La forma de gobierno universitario solo se puede entender al privilegiar los méritos y el perfil académico en todos los procesos universitarios, tanto individuales como colectivos como lo es la elección en una unidad académica o en toda la universidad.

Es necesario que en la universidad se garantice el derecho social a la educación libre de cualquier influencia ideológica, religión, dogma o injerencia externa, alejarse de esquemas de pensamiento alejados de la actividad académica científica dirigida a la búsqueda de la verdad.





A PROPÓSITO DE...

La inundación en Durango

Redacción de SABER PARA SANAR



Por: Lázaro Barragán

LA FAMEN INICIA EL PROCESO DE CERTIFICACION DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

La Facultad de Medicina y Nutrición (FAMEN), ha establecido como una prioridad institucional el aseguramiento de la calidad de sus procesos que tendrá como consecuencia la acreditación de su plan de estudios que significa la verificación y reconocimiento de la calidad de los programas de la FAMEN por un organismo externo, en beneficio del egresado y de la sociedad.

La acreditación no solo es un objetivo a alcanzar, es primero, un instrumento para lograr que los estudiantes, docentes, egresados y administrativos se identifiquen cada vez más, a lo largo de su vida, con su universidad, y cumplan con estándares y criterios de calidad nacionales e internacionales.

Los profesores de la FAMEN en este proceso demuestran tener compromiso y valores éticos y morales que los distinguen, inmersos en un proceso continuo de capacitación en docencia universitaria.

La licenciatura en Nutrición le da al estudiante un espacio para conocer sus derechos, discutir sus deberes y buscar una mejor relación alumno-profesor. Para eso la FAMEN publica SABER PARA SANAR, revista de publicación bimensual y creó el departamento de Vinculación estudiantil así como espacios de comunicación utilizando las redes sociales como lo son la página oficial

en Facebook; <https://www.facebook.com/famenunedoficial/> y el sitio web de la FAMEN; famen.ujed.mx. Así mismo la carrera se ha comprometido con la comunidad estudiantil otorgando becas, reflejando la conciencia social de la FAMEN.

Un compromiso que se ha estado cumpliendo son los cursos de educación continua, de capacitación y de esparcimiento social para lograr construir una verdadera comunidad, además del desarrollo constante de una cultura de auto-evaluación por lo que se están revisando los reportes de la Coordinación de Nutrición y los programas de estudio y el desarrollo temático de cada materia.

Todas las áreas administrativas como procede están dando apoyo para hacer sostenible y constante el proceso de certificación. Son destacadas las acciones de la Dirección y de las Secretarías Académica y Administrativa, para dar a conocer a la Licenciatura en Nutrición de la FAMEN como una institución seria, de proyección científica nacional e internacional, con la organización de actividades que proyecten la universidad a la comunidad y garantizar así a las personas que escogen la institución para llevar a cabo estudios superiores, el obtener el título de Licenciado en Nutrición con garantía y calidad que en la comunidad nacional e internacional reciban trato y reconocimiento especial.



Los efectos de la pasada inundación en Durango son de los estragos más dolorosos que puede sufrir el hombre. Pero su origen no solo se debe a la madre naturaleza.

La falta de una adecuada planeación económica y social mata más gente que todos los ejércitos del mundo juntos, y no hay ningún acusado, no hay ningún preso, no hay ningún condenado.

Es más que evidente que en nuestra ciudad el uso de la tierra ha incrementado la magnitud y frecuencia de las inundaciones. Fue evidente sobre todo en el área que comprende el HGR No 1 del Seguro Social y de la Facultad de Medicina Y Nutrición, donde se registraron cuantiosos daños a las instalaciones y equipo, que las consecuencias de asfaltar superficies e impermeabilizar el suelo, facilitó que el cauce de la antigua acequia grande la cual fue canalizada en tiempos del gobernador Armando del Castillo, junto con la tala de bosques y la eliminación de

cultivos provoco que las aguas subieran hasta 7 metros a nivel del puente negro y hasta casi un metro en la FAMEN.

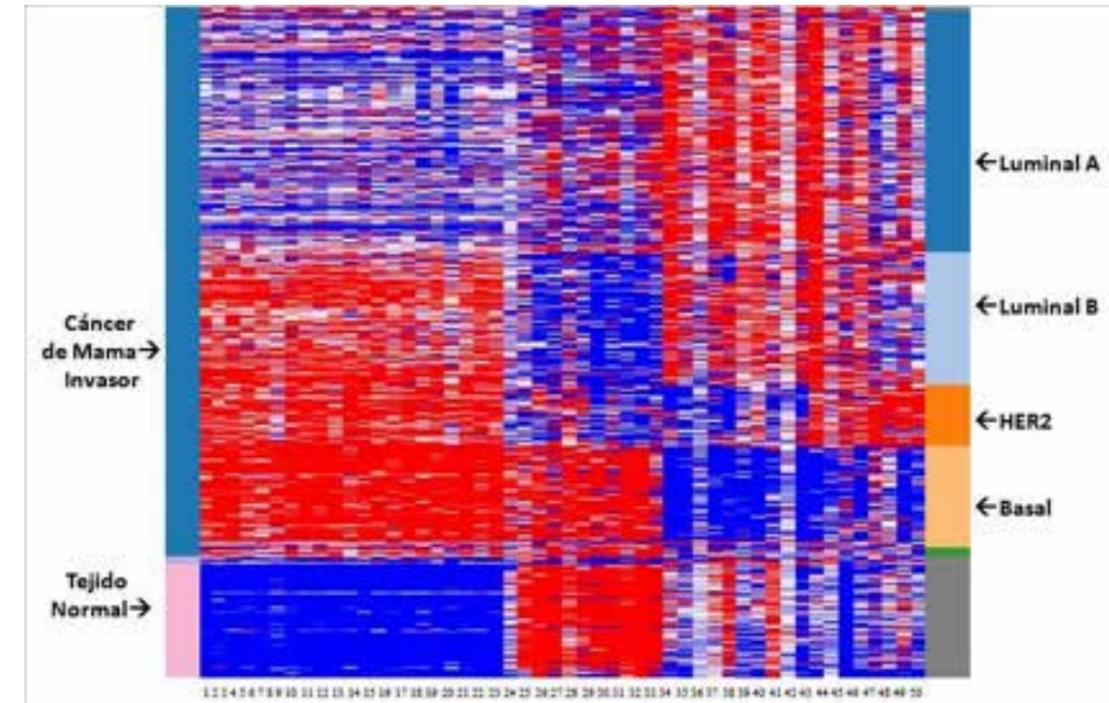
Lamentablemente hubo pérdidas humanas. Se ha ido rellenando las zonas bajas, que eran campos de regulación de agua para evitar inundaciones y el agua busca su salida.

No hay desarrollo en Durango, un estado que tiene grandes riquezas naturales, pero no se ha reflejado en la calidad de vida de la mayoría de la población. Ahora hay que sacar a la gente del agua, hay que apoyar a quienes están afectados, pero no se debe dejar pasar lo otro y buscar una solución estructural y de fondo. El desastre se exagera por la pobreza

Confío en que haya una auténtica política de prevención de desastre; debe haber una planeación para la prevención, y la respuesta adecuada en la reconstrucción. Que no sea una especie de oportunidad para negocios y para lucrar.

Cáncer de mama: la firma molecular PAM50

Dr. Miguel Reyes Romero



Análisis con PAM50 de muestras de cáncer de mama invasor de The Cancer Genome Atlas. Cada línea horizontal corresponde a la transcripción de los 50 genes del panel en una muestra. El color y su intensidad corresponden a expresión. El rojo representa alta y el azul baja expresión; el blanco, neutro.

El cáncer de mama es una enfermedad muy heterogénea tanto clínica como molecularmente. De acuerdo con estudios de perfiles de expresión génica, el cáncer de mama puede agruparse en cuatro subtipos biológicos (i.e. intrínsecos) primarios, conocidos como Luminal A, Luminal B, HER2 y Basal-like. La clasificación intrínseca tiene implicaciones en la terapia adyuvante o neoadyuvante de la cirugía del tumor; los subtipos Luminal A y B expresan receptores para estrógenos, son susceptibles de terapia endocrina y dan cuenta de la mayoría de los casos; el subtipo HER2 sobre-expresa el receptor 2 del factor epidérmico de crecimiento humano, por lo que responde a tratamiento con anticuerpos monoclonales

como el trastuzumab; el subtipo Basal-like incluye la mayor parte de los llamados triple negativos por no expresar HER2 ni receptores para estrógenos y progesterona, con quimioterapia como opción de tratamiento adyuvante.

La firma molecular PAM50 (Prediction Analysis of Microarray) fue desarrollada la Universidad de Utah y el Instituto de Cáncer Huntsman con el objetivo de identificar los subtipos intrínsecos y ayudar a mejorar el pronóstico y la predicción de recurrencia distante a 10 años en los tipos de cáncer de mama más frecuentes, habiendo sido validada en múltiples plataformas y cohortes, incluyendo las de The Cancer Genome Atlas, un mapa multidimensional sobre cambios genómicos en 33 tipos de cáncer, elaborado por el Ins-

tituto Nacional de Cáncer y el Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano de los Estados Unidos de Norteamérica.

PAM50 es un clasificador que utiliza los datos de expresión de 50 genes junto con variables clínicas para predecir el riesgo de recurrencia a diez años en mujeres posmenopáusicas con cáncer de mama en estadio temprano, discriminando entre pacientes de bajo y alto riesgo de recurrencia y según algunos reportes, define mejor el pronóstico y la predicción de la respuesta a terapia adyuvante con tamoxifen, taxanos y antraciclinas (p.ej. Chia et al, 2012; Liu MC et al. 2016).

Una ventaja de la determinación de subtipos intrínsecos usando PAM50 sobre otras firmas de expresión génica como Oncotype Dx® y MammaPrint®, es su capacidad para proporcionar la predicción de recurrencia no sólo en cáncer positivo para receptores de estrógenos sino también en los tumores negativos para este tipo de

receptor, añadiendo valor pronóstico y predictivo al estadio patológico (TNM, tamaño, nódulos, metástasis), al grado histológico y a los marcadores moleculares estándar inmunohistoquímicos como los receptores de estrógenos, Ki67 y HER2.

Por ser un análisis de transcripción, PAM50 utiliza ARN extraído de una muestra del tumor tomada por biopsia o cirugía, así como también de especímenes incluidos en parafina, por lo que es de utilidad en estudios retrospectivos.

Una versión comercial de PAM50 (Prosigna™, NanoString Technologies, Inc.) para evaluar exclusivamente el riesgo de recurrencia en mujeres con cáncer de mama invasor sometidas a cirugía, fue aprobada recientemente por la FDA.

El artículo donde se presenta PAM50 (Parker JS et al. 2009) ha sido citado a la fecha en otros artículos alrededor de 1700 veces. No obstante, aún se requiere de más evidencia para conocer de modo más completo su real alcance y límites.

BIBLIOGRAFÍA

Parker JS, et al. Supervised risk predictor of breast cancer based on intrinsic subtypes. *J Clin Oncol.* 2009;27:1160-1167.

Chia SK, et al. A 50-gene intrinsic subtype classifier for prognosis and prediction of benefit from adjuvant tamoxifen. *Clin Cancer Res.* 2012;18:4465-4472.

Liu MC et al. PAM50 gene signatures and breast cancer prognosis with adjuvant anthracycline- and taxane-based chemotherapy: correlative analysis of C9741 (Alliance). *npj Breast Cancer* 2016;2:15023.



Los seres humanos no estamos preparados para morir... y a veces, ni para vivir. El objetivo de la vida no es solo existir sino ser feliz; los dueños de nuestra felicidad solo somos nosotros jamás debemos ponerla en manos de nadie; debemos ser personas con una mente positiva porque eso nos ayudará a eliminar los obstáculos que en ocasiones marcan momentos desagradables en nuestra vida y cada uno escribe su propia historia con comas, interrogantes, exclamaciones, puntos suspensivos, punto y coma, punto seguido y punto final; la muerte como parte de la vida es una cultura para la que no estudiamos ... pues pensar en ¡El final! O ¡Morir! implica enfermedades, accidentes, suicidios, más...hay personas que mueren en vida porque no son capaces de asimilar el dolor, la pérdida, el desamor, la soledad, las presiones que nos trae el día a día y todo eso nos lleva a estados depresivos que a veces tienen un desenlace fatal, hay personas que no tienen voluntad propia, son codependientes.

La Tanatología que se deriva de la palabra Thanatos, nombre que en la mitología griega le daba a la "Diosa de la Muerte", hija de la noche y hermana del sueño; es una disciplina científica que nace en 1901 y se encarga de encontrar el sentido al proceso de la muerte o al duelo de-

rivado de pérdidas significativas; su objetivo es proporcionar ayuda a pacientes con enfermedades terminales, o a personas que sufren por divorcios o por la muerte de un ser querido; el dolor consiste como todas las cosas en vivirlo, asimilarlo y desecharlo.

La Tanatología nos enseña que cuando un ser querido muere pasa de "vivir con nosotros a vivir en nosotros"; también se centra en la atención integral y calidad de vida del enfermo y sus familiares; ya que en este proceso se involucran todos; de manera deliberada se puede decidir sobre la vida prolongada con sufrimiento de la misma aunque sea a corto plazo.

La Tanatología se encarga de hacernos enfrentar la muerte, el duelo o la separación de la mejor manera y por difícil que sea hay que darle dirección y sentido a la muerte cuando ya es un hecho ineludible. No esperemos a escuchar que pronto partiremos para prepararnos a decir adiós, pongamos todo en orden y cuidemos nuestra salud física, mental, emocional y espiritual, para que cuando sea el momento de irnos lo hagamos tranquilamente y en paz. Y recuerda... la vida nos ofrece muchas cosas sin buscarlas es cuestión que aprendas a disfrutarlas y aceptemos que en cualquier momento partiremos.



Las siguientes indicaciones son algunas herramientas que facilitan el proceso de abandono del tabaquismo.

01 DESECHE TODOS SUS CIGARRILLOS. Limpie los ceniceros de su casa, oficina y auto. Deshágase de sus cerillos y encendedores.

02 PIENSE EN CUALQUIER IMAGEN NEGATIVA DEL CIGARRO. Cuando sienta ganas de fumar seleccione su peor recuerdo relacionado con el hábito de fumar, como cuando casi se "ahoga" después de correr para alcanzar el autobús. Luego piense en los aspectos positivos del dejar de fumar: usted será capaz de correr más rápido y hasta su voz va a mejorar.

03 ADOpte UNA ACTITUD POSITIVA HACIA NO SER FUMADOR. Trate de concebirse como ex-fumador.

04 RESPIRE PROFUNDAMENTE. Cada vez que sienta el deseo de fumar. Detenga la respiración durante 10 segundos y siga respirando lentamente. Hacer respiraciones profundas y rítmicas es algo parecido a fumar -excepto que usted inhala aire puro- y no gases venenosos.

05 PROCURE INICIAR UN EJERCICIO FÍSICO. Siempre que sea posible, camine, no maneje. Después de comer dé un corto paseo en lugar de fumar. Este ejercicio extra, incluso le ayudará a bajar de peso.

06 HAGA PÚBLICOS SUS PLANES DE NO FUMAR. Pida a sus familiares y amigos que lo ayuden a no volver a fumar. Suplique a sus compañeros de trabajo que no fumen cerca de usted.

07 PASE MAS TIEMPO CON AMIGOS QUE NO FUMAN. Visite lugares donde esté prohibido fumar: bibliotecas, teatros, cines, museos; cuando viaje, utilice la sección de "no fumar" en aviones.

08 MANTENGA SUS MANOS Y SU MENTE OCUPADAS. Haga crucigramas, teja, borde o lea. Revise sus cuentas, bañe al perro. Arregle el jardín.

09 PROCURE MODIFICAR SUS HÁBITOS ASOCIADOS CON EL CIGARRILLO. (Café, alcohol, reuniones sociales, teléfono, etc). Abandone inmediatamente los lugares que lo inciten a fumar. En casa no use su "sillón de fumar". Cuando hable por teléfono, tome una goma de mascar, en lugar de un cigarrillo.

10 ADQUIERA EL HABITO DE COMER DENTRO DE UN HORARIO Y DE DISFRUTAR LOS ALIMENTOS QUE INGIERE.

11 CEPILLE SUS DIENTES CON FRECUENCIA. Varias veces al día para hacer desaparecer el aliento de fumador.

12 TRATE CON DELICADEZA SU CUERPO Y ESPÍRITU. Disfrute de un buen baño, un momento de reflexión o una siesta. Escuche su música favorita. Aprecie el hecho de que no necesita de un cigarrillo para pasarla bien.

13 NO INGIERA IRRITANTES COMO MOSTAZA, PIMIENTA, VINAGRE. Porque provocan el deseo de fumar.

14 TRATE DE BEBER LÍQUIDOS. Agua, leche, jugos que contengan cítricos (limón, naranja, mandarina, guayaba, toronja, etc.).

15 TRATE DE NO COMER EN EXCESO. Ya que esto produce mayor deseo de fumar.

16 EVITE TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS. Ya que esto inhibe la voluntad, además de que es una conducta asociada con el tabaco.

17 EVITE TEMPORALMENTE REUNIONES SOCIALES Y JUEGOS DE AZAR. Por ser ambientes que estimulan el deseo de fumar.

18 EN EL LUGAR que ocupaba su cenicero favorito, coloque un recipiente donde diariamente deposite lo que gastaba en sus cigarrillos. Y compre lo que más le guste.

ENTREVISTA

DR. JORGE ARTURO CISNEROS MARTINEZ

Director de la Facultad de Medicina y Nutrición



SABER PARA SANAR ha contribuido a desarrollar en el alumnado una conciencia social crítica, dando a conocer la forma de trabajar de un medio de comunicación, el lenguaje audiovisual o aspectos relacionados con la enseñanza y práctica de la medicina”

¿CÓMO SURGE LA IDEA DE PUBLICAR SABER PARA SANAR?

Consideramos necesario un instrumento que impulse la reflexión no solo en la FAMEN sino en el contexto más amplio como es la UJED y la sociedad en general, donde profesores y alumnos, debaten sobre temas de actualidad o propios de la medicina, donde se impulsan valores plurales, de tolerancia y de espíritu crítico. Es además una herramienta para informar y dar a conocer las distintas actividades, planes y proyectos educativos que se realizan en la FAMEN, es a la vez un marco de creación y difusión de nuevas propuestas académicas, deportivas y culturales.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE SABER PARA SANAR?

En todos sus números nos hemos puesto como objetivo acercar y hacer atractivos contenidos de ámbito educativo: estrategias departamentales, la unidad de simulación clínica, las curiosidades científicas, actualizaciones y avances médicos, etc.

Hoy SABER PARA SANAR es un medio de investigación social del entorno socio-educativo y un instrumento que enlaza y une a docentes, alumnado y familias, de forma que éstas últimas conozcan de primera mano la realidad y las actuaciones del aula.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES LOGROS?

Se han publicado once números nuestra revista. Y puedo decir con satisfacción que SABER PARA SANAR ha contribuido a desarrollar en el alumnado una conciencia social crítica, dando a conocer la forma de trabajar de un medio de comunicación, el lenguaje audiovisual o aspectos relacionados con la enseñanza y práctica de la medicina.

Ha contribuido de manera importante en la formación integral de los alumnos que expresa la pretensión de centrar su quehacer en la for-



mación de valores en los profesionales de forma más plena, dotándolos de cualidades de alto significado humano, capaces de comprender la necesidad de poner sus conocimientos al servicio de la sociedad en lugar de utilizarlos sólo para su beneficio personal.

¿QUÉ ES LO QUE VIENE?

Aumentar la participación de los alumnos, que estos se apropien de SABER PARA SANAR y extender su influencia a otras Facultades, Escuelas e Institutos de la UJED, una mayor participación de los Maestros y difundirla con más eficiencia en la Zonas de Gómez Palacio y Durango.

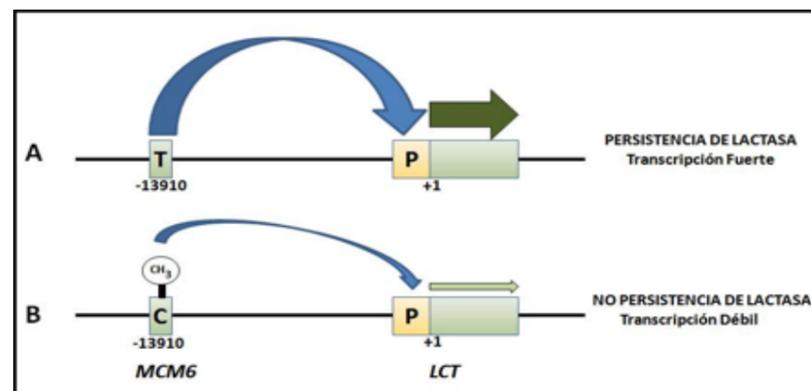
Intolerancia a la Lactosa en el Adulto

L.N. Margarita Rosalina Morales González, L.N. y M. en C. Nora Celia Ramos Frausto, L.N. y D. en C. Rosa Eréndira Sierra Puente



La lactosa es un disacárido formado por galactosa y glucosa, constituyendo el principal azúcar de la leche. La lactosa se hidroliza enzimáticamente a glucosa y galactosa libres para poder ser absorbida por las vellosidades intestinales; la enzima lactasa, producida por la membrana de borde de cepillo de las vellosidades del intestino delgado, es la encargada de este proceso de hidrólisis. El gen LCT codifica la síntesis de la lactasa; la expresión del gen y la actividad de la lactasa son altos en recién nacidos pero después de la ablactación se deprimen. Así, el adulto presenta la llamada hipolactasia de tipo adulto y presenta intolerancia a la lactosa debida a la poca o nula actividad de lactasa, lo que deviene en sintomatología gastrointestinal como distensión abdominal, flatulencia, vómito y diarrea cuando se consume leche y derivados.

Sin embargo, en un gran número de personas la expresión del gen LCT no se deprime después de la infancia y continúa existiendo la actividad de lactasa en la edad adulta, estado conocido como persistencia de lactasa. La frecuencia de personas con persistencia de lactasa es variable en los distintos grupos poblacionales alrededor del mundo, con una prevalencia global de 25% de acuerdo con datos del consorcio 1000 Genomes, (la base más



detallada de variabilidad genética).

Mecanismo molecular de la persistencia de lactasa.

La persistencia de lactasa está genéticamente determinada. El alelo T es el responsable de la persistencia de lactasa.

El silenciamiento génico de LCT depende además del estado epigenético de la cromatina, responsable de que no se exprese en sitios distintos a mucosa intestinal.

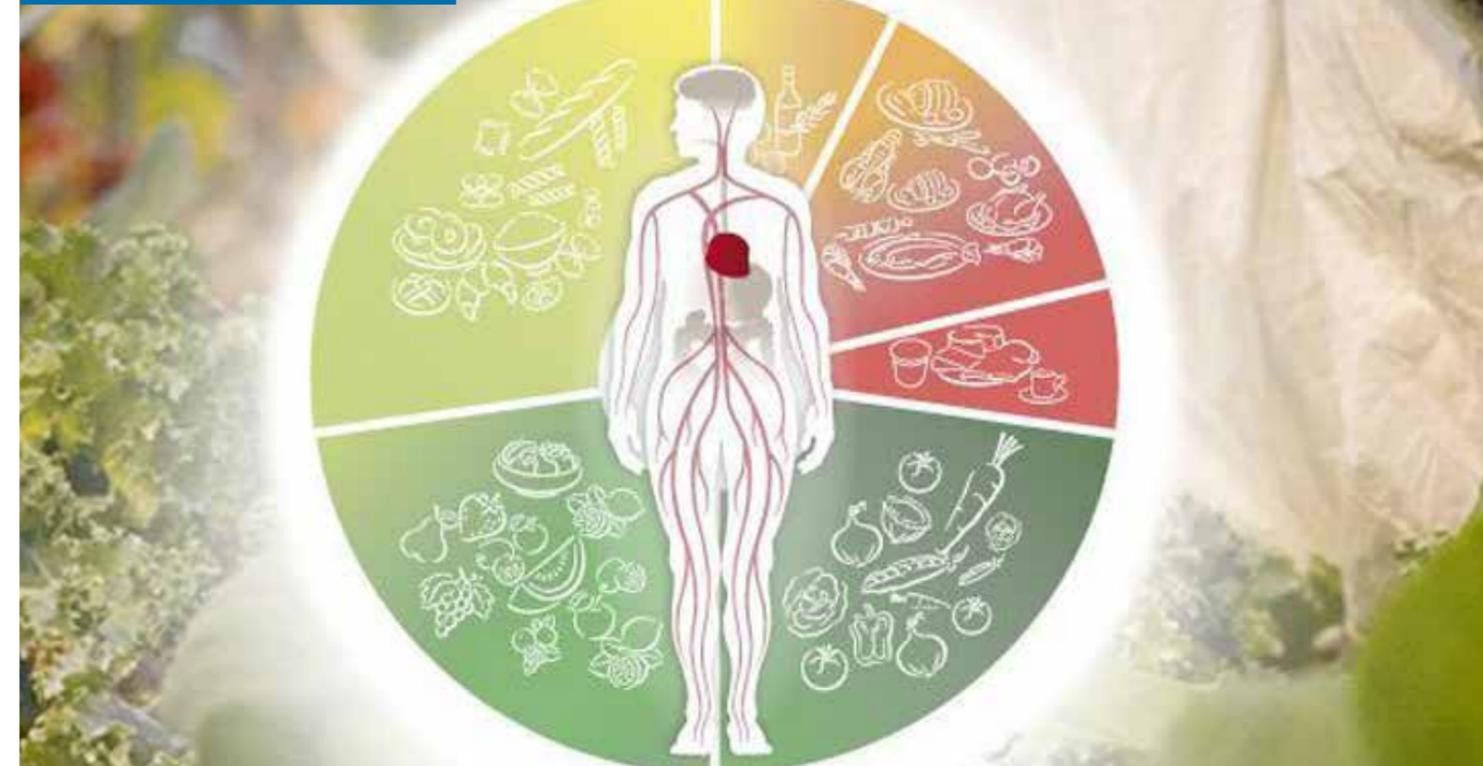
Es importante conocer si la intolerancia a la lactosa tiene este origen. Si deseas conocer si portas alelos que confieren la persistencia de lactasa, acude al Departamento de Nutrición Molecular de la FAMEN.

Mecanismo molecular de la persistencia de lactasa. La metilación de la citosina -13910 en el gen MCM6 impide la interacción fuerte con el promotor (P) del gen LAC.

La investigación de maestros y alumnos de la FAMEN; Vínculo Social



Redacción de SABER PARA SANAR



Con fecha del 20 al 22 de octubre del año en curso, integrantes del Cuerpo Académico de Nutrición y Salud de nuestra facultad presentaron tres trabajos de investigación en el IX Congreso Internacional de Nutrición y Dietética celebrado en Puerto Vallarta, Jal.

El primero de ellos es producto de la investigación de factores de riesgo aterogénicos en trabajadores de dependencias del gobierno del estado en la ciudad de Durango, titulado "Adiponectina e indicadores de resistencia a la insulina en adultos con sobrepeso-obesidad y normopeso". Trabajo realizado por el Cand. a Dr. Nohé Vargas Chavez (ponente), Dr. Armando Avila Rodríguez, M. en C. Jesús María Araujo Contreras, Dr. Elías Humberto Avila Rdríguez, M.A.P. Efrén Rivas Avila, Dr. Abelardo Camacho Luis, Dr. Miguel Arturo Reyes Romero, Dra. Nelda Mier Mier. El proyecto cuenta con apoyo del FOMIX-CONACYT- Gobierno del Estado de Durango-Universidad Juárez del Estado de Durango.

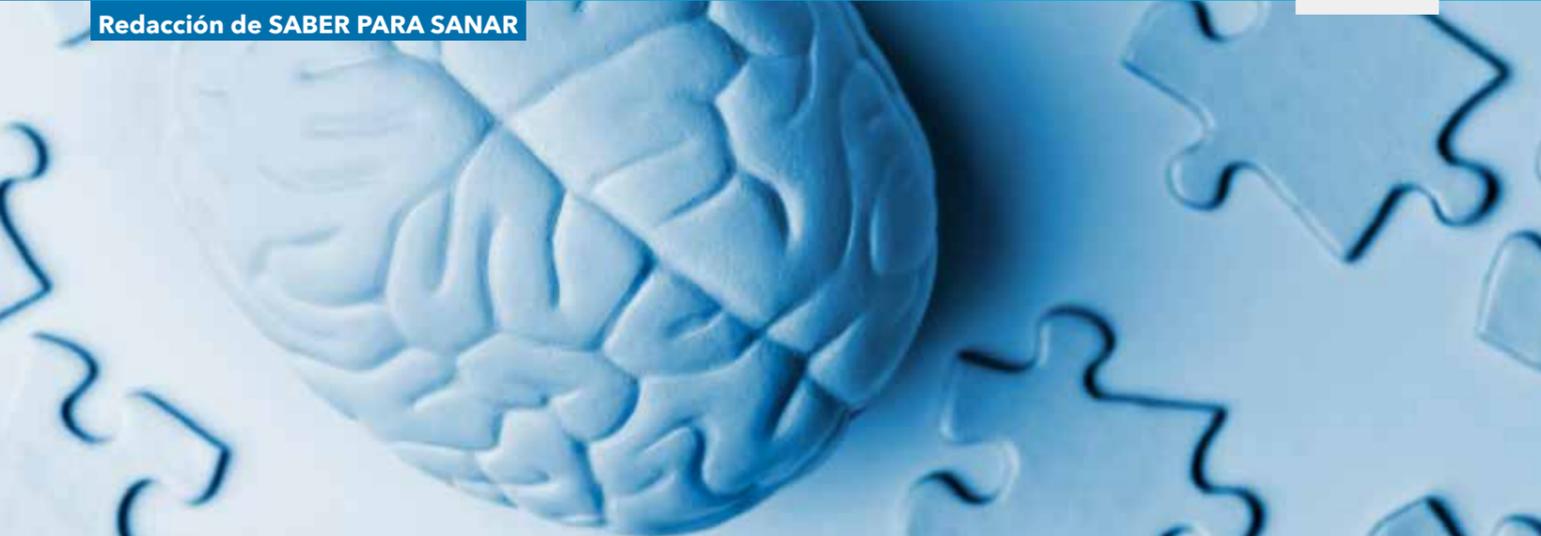
El segundo y tercero, son producto de un diseño de casos y controles para establecer la relación entre índices aterogénicos, características antropométricas y de composición corpo-

ral en mujeres con exceso de peso. El segundo se titula "Autopercepción corporal y mediciones antropométricas de mujeres universitarias de la ciudad de Durango". Realizado por el Dr. Armando Avila Rodríguez (ponente), L.N. José Alberto Pérez de la Cruz, M. en C. Jesús María Araujo Contreras, Cand. a Dr. Nohé Vargas Chávez, M.A.P. Efrén Rivas, Dra. Graciela Zambrano Galván. El proyecto cuenta con apoyo del PIFI-FAMEN -UJED.

El último de ellos, titulado "Exceso de peso en mujeres y su relación con factores bioquímicos, biológicos, ambientales, antropométricos y de composición corporal". Realizado por el L.N. José Alberto Pérez de la Cruz (ponente), Dr. Armando Avila Rodríguez, M. en C. Jesús María Araujo Contreras, M.A.P. Efrén Rivas, Cand. a Dr. Nohé Vargas Chávez, Dra. Graciela Zambrano Galván. El proyecto cuenta con apoyo del PIFI-FAMEN -UJED.

La modalidad de las presentaciones fue en cartel con una exposición oral de 10 a 15 minutos.

Las presentaciones merecieron el reconocimiento de investigadores de Pomona Californias, EUA, ofreciendo estos el deseo de colaborar con la publicación en revistas extranjeras.



La Facultad de Medicina y Nutrición de la Universidad Juárez del Estado de Durango, en aras de seguir fortaleciendo el desarrollo integral de sus alumnos continúa ofreciendo los servicios de salud mental a través del Departamento de Salud Mental y Psicopedagogía, el cual ha sido pionero en su trabajo a nivel universidad en la ciudad de Durango, ya que brinda sus servicios al alumnado de ambas carreras de una manera gratuita, en un horario accesible para ellos y la asistencia es de manera voluntaria.

Las actividades que desarrolla el Departamento de Salud y Psicopedagogía de la FAMEN tiene como objetivo último la orientación personal de cada alumno/a a lo largo de su escolaridad, con la finalidad de lograr un desarrollo integral de su personalidad.

El Departamento cuenta con recursos materiales específicos tales como cuestionarios, test, pruebas psicopedagógicas, pruebas proyectivas, entrevistas, etc., que emplea para ayudar a que los resultados personales y académicos del alumno sean eficientes para su desempeño.

El trabajo en dicha área adquiere una especial relevancia ya que es el encargado de reunir información sobre los alumnos, evaluar su desarrollo de aprendizaje y sus rasgos personales, informar y orientar a los profesores sobre las pautas de actuación de los alumnos, colaborar en los programas de formación de grupo y tutoría, ayuda a identificar problemáticas personales, familiares o sociales en pos de llegar a una solución para la adaptación de cada alumno llevando a cabo orientaciones correspondientes en cada caso, participa en la planificación y el desarrollo de

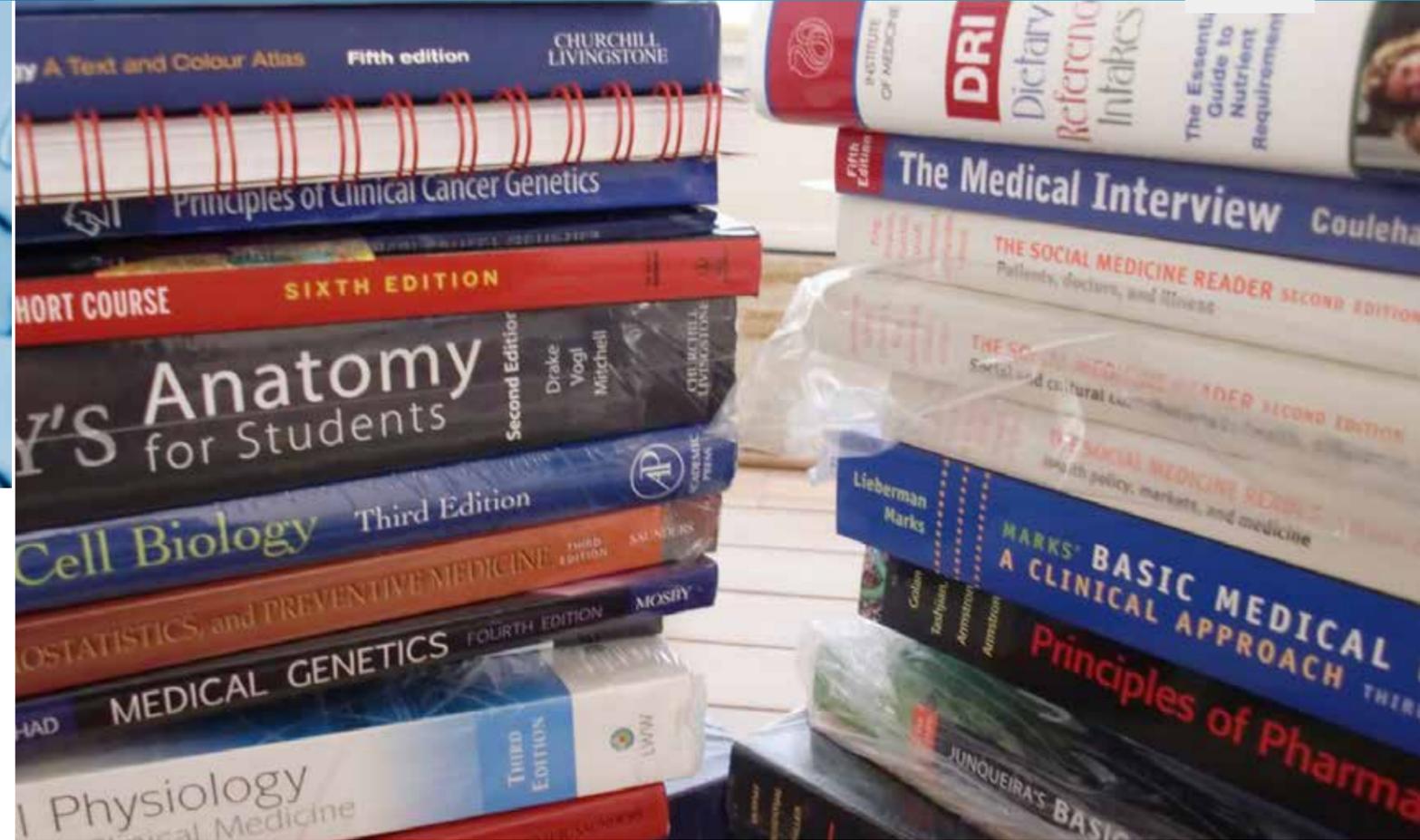
medidas de atención que los alumnos precisen, desarrollar proyectos para mejorar la formación personal de los alumnos, relacionados con temas transversales como puede ser el desarrollo de habilidades sociales, manejo y control de estrés, prevención y control en el consumo de drogas, etc.

El Departamento de Salud Mental y Psicopedagogía está formado por un grupo de profesionales, psicólogo y psiquiatra, con larga experiencia que atienden las necesidades de todos los alumnos de la FAMEN.

EVALUACIÓN PSICOPEDAGÓGICA INICIAL

La base de nuestra metodología es una evaluación psicopedagógica inicial, durante los primeros días del curso de manera individualizada y personalizada, a los alumnos de nuevo ingreso tanto de la carrera de Medicina como a la de Nutrición, que ayuda a conocer el punto de partida de cada alumno para, posteriormente, diseñar estrategias individualizadas con los profesores de área y tutores y elaborar programas de intervención en aquellas áreas específicas que nuestros alumnos más lo necesiten.

Entendemos que para poder ofrecer una atención individualizada se requiere conocer las características personales y evolutivas de su estilo de aprendizaje, y por este motivo, la evaluación inicial es el pilar fundamental de nuestro proyecto educativo. Este proceso permite conocer las capacidades y la situación de aprendizaje en la que se encuentran los alumnos, con respecto a la exigencia curricular del curso que van a realizar. Sirve también para detectar déficits específicos de los alumnos.



Si hay algo que los duranguenses necesitan saber, es que la lucha en favor del respeto a los maestros y a la educación significa que la pelea por salarios decentes es un deber irrecusable y no sólo un derecho. Pero también van implícitos su dignidad como maestro manifestada en la libertad de cátedra y autodeterminación de sus órganos de gobierno. Por eso la importancia de su práctica docente, en cuanto práctica ética. No es algo externo a la actividad docente, sino algo intrínseco a ella.

Para mí es una inmoralidad que a los intereses de los universitarios y de la sociedad en general se sobrepongan, los intereses de un grupo determinado con capacidad para incidir en los órganos de gobierno.

Hay aún el problema de la tensión entre la autoridad y la libertad. Es importante primero asumir ética, responsablemente, la decisión fundadora de su autonomía. Nadie es autónomo primero para después decidir. La autonomía

se va constituyendo en la experiencia de varias, innumerables decisiones, que van siendo tomadas. Es en por eso que una pedagogía de la autonomía tiene que estar centrada en experiencias estimuladoras de la decisión y de la responsabilidad, valga decir, en experiencias respetuosas de la libertad.

No es la neutralidad lo que pretendo sino el respeto, a toda prueba, a los maestros a los alumnos y trabajadores de la Universidad. Por esto es por lo que debo luchar sin cansancio. Luchar por el derecho que tengo de ser respetado y por el deber que tengo de reaccionar cuando me maltratan.

El discurso de la globalización busca ocultar la riqueza de unos pocos y la pobreza la miseria y la ignorancia de millones. Esta la ética del mercado y no la ética universal del ser humano, por la cual debemos luchar arduamente si optamos, en verdad, por un mundo de personas.

Se plantea la creación de la Clínica de Diabetes de la FAMEN

Por M.D. Jesús Fernando Guerrero Romero



La investigación debe de conceptualizarse como un proceso revitalizador de las actividades de educación, a través del cual los educandos integran al proceso educativo la disciplina del método científico en el abordaje de los problemas académicos y adquieren las herramientas para la generación del conocimiento requerido en la solución de los problemas de la sociedad.

En el ámbito universitario, específicamente en el área de la Salud, la Facultad de Medicina y Nutrición, Campus Durango, de la Universidad Juárez del Estado de Durango, es el líder a nivel regional, lo que demanda la vinculación de todos los actores, no solo para mantener el liderazgo, sino para que crezca y sea reconocido a nivel nacional. Lo anterior constituye uno de los principales retos de quienes comprometidos con el pueblo de México, tenemos ahora responsabi-

lidades de dirección desde las cuales podemos coadyuvar tanto al proceso de formación de los nuevos profesionales en el área de la salud, así como a la solución de los problemas de nuestra población.

Entre los principales problemas de salud en México se encuentran la obesidad y la diabetes tipo 2, que constituyen una de las principales causas de demanda de consulta externa en los Hospitales de la entidad. La diabetes tipo 2 es la primera causa de egresos hospitalarios en adultos y una de las primeras causas de mortalidad a nivel nacional. Esta enfermedad, afecta sobre todo a las personas laboralmente activas y es una de las primeras causas de incapacidad laboral y pérdida de la calidad de vida, afectando la economía de las familias y del Estado al generar elevados costos de atención.

Considerando que la obesidad es el princi-

pal factor de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo 2, las acciones requieren un manejo adecuado tanto de los sujetos con obesidad como de los pacientes con diabetes, por lo que su abordaje amerita el concurso de personal de las áreas de nutrición y medicina humana que tengan conocimiento adecuado y actualizado de las alternativas y oportunidades de intervención farmacológica y en el estilo de vida.

En virtud de lo anterior, es un compromiso de los diferentes sectores del área de la salud en nuestra comunidad emprender las acciones necesarias para prevenir los daños a la salud que se derivan de la presencia de la obesidad y la diabetes en nuestra población.

En este contexto, se plantea la creación de la Clínica de Diabetes de la Facultad de Medicina y Nutrición, Campus Durango, misma que será órgano vinculador de las actividades educativas y

de investigación de la Facultad con la sociedad duranguense.

Con lo anterior, la Facultad de Medicina y Nutrición, Campus Durango, de la Universidad Juárez del Estado de Durango, en el marco de la política educativa nacional, impulsará el desarrollo de investigación de calidad con el firme propósito de que continúe como líder en la formación de recursos humanos de excelencia y en la generación de conocimiento acorde con los avances científicos y tecnológicos.

Con base en lo anterior, los objetivos de la Clínica de Diabetes serán a)

Fortalecer la formación académica de los alumnos de la Facultad de Medicina y Nutrición en los niveles de licenciatura y posgrado, b) Realizar investigación de calidad excelencia, c) Ofrecer a la sociedad duranguense atención de calidad en el área de diabetes, d) Fortalecer el compromiso de la Facultad de Medicina y Nutrición Campus Durango con la sociedad

En este contexto, se desarrollarán una vez al semestre un curso de metodología de la investigación y un curso de actualización sobre obesidad y diabetes; se asesorarán al menos a 2 estudiantes de posgrado en el desarrollo de sus tesis y se integrarán a la Clínica de Diabetes al 100% de los alumnos sobresalientes de medicina y nutrición.

Con estas acciones se espera la generación de publicaciones de calidad en revistas internacionales de excelencia, la presentación de trabajos de investigación en congresos nacionales e internacionales, la promoción de estancias de intercambio con centros de investigación nacionales e internacionales y, la vinculación de la Facultad de Medicina y Nutrición con la sociedad duranguense, lo que coadyuvará a la mejoría de las condiciones de salud de los pacientes con diabetes.

Todo lo anterior contribuirá a la formación de los estudiantes de medicina y nutrición a través de un proceso de educación médica continua y de atención a pacientes con diabetes tipo 2, al desarrollo de una mentalidad analítica de los estudiantes y, a la interacción de los diferentes Departamentos de la Facultad en el desarrollo de investigación transdisciplinaria de alta calidad.



Universidad Juárez del Estado de Durango
Facultad de Medicina y Nutrición



Invitan al

Simposio: Obesidad, Sarcopenia y Nutrición

Sede: Auditorio Universitario
Fecha: 2 de Diciembre del 2016
8:00 a 15:00hrs.

Ponentes

Dra. Sirelda Navar Viscarra
Dr. Jesús Avilo Martínez Beltrán
Dr. Héctor Javier Barragán Berumen
L.N. Rosalba García García

Dr. Ángel Iván González Pacheco
Dr. Christian Giovani Sánchez
Dr. Luis Enrique Herrera Jiménez

Coordinadores:

M.C. Minerva Arreola
Dr. Heriberto Rodríguez Hernández
Dr. Everest Barrientos López

Costo:

Alumnos, Internos y Residentes \$ 200.00

Médicos, Enfermeras, Nutriólogos y Especialistas \$ 500.00

Generación 02 2007-2012 "A"



| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>ANDRADE MARTINEZ CAROLINA ARREOLA GAMBOA MINERVA ARROYO GARCIA ANA GABRIELA BRIANO OROZCO ESMIRNA</p> |     | <p>MORALES GONZALEZ MARGARITA ROSALINA OCHOA BARRERA ANA BERENICE OJEDA SERNA IRVING EFREN OROZCO CRUZ GISELLE VALERIA</p> |     |
| <p>CAMPOS CASTAÑEDA CLAUDIA MARCELA CARRASCO CURIEL KAROL ITALIA CASTAÑEDA HARO MIGUEL ANGEL CORIA QUIÑONES JESSICA LIZETTE</p> |     | <p>PARRA GUERRERO GABRIELA GUADALUPE QUEZADA CAMPOS SOL DE ABRIL QUIÑONES CARRILLO OSCAR ENRIQUE RODRIGUEZ ALVARADO ARELY TALMAY</p> |     |
| <p>DELGADO BAYONA MARTHA GRISEL DIAZ ROLDAN SANDRA JOSALETTE ESPINO AMAYA LUZ YARELI FELIX CONTRERAS CARLOS ARMANDO</p> |     | <p>RODRIGUEZ RAMIREZ GABRIELA ROSALES NUÑEZ MARTHA IDALIA RUIZ FLORES KAREN SAMANTHA SALCIDO SOTO DIANA</p> |     |
| <p>FERNANDEZ GARCIA HECTOR HUGO GUERRERO VAZQUEZ ELIA VIRIDIANA HERNANDEZ LOPEZ JOSE ANTONIO HERNANDEZ RUIZ ZUGEY ALEJANDRA</p> |     | <p>SANTACRUZ BARRAZA MONICA ELIZABETH SORIA DIAZ SILVIA ANDREA VALLEJO ALMERAZ MARGARITA VASQUEZ GARCIA LETICIA</p> |     |
| <p>HERRERA FAVELA ANA GABRIELA LOERA SALINAS LIZETH GUADALUPE LOPEZ RAMIREZ PERLA JANET LOPEZ TERRONES FERNANDO JALIL</p> |     | <p>MARTINEZ SCHIETEKAT IVONNE ANDREA MEDINA SALDIVAR ALEJANDRA VALERIA MERAZ RODRIGUEZ VERONICA PALOMA MIRANDA GONZALEZ DALIA ELIZABETH</p> |     |

Generación 10

Dr. Juan de Dios Barrios 1966-1971



Dr. Miguel Valle Bueno, Ing. Alejandro Cruz Vergara, Dr. Eduardo López Pando, Lic. Alejandro Salazar, Lic. Maximiliano Salazar, Lic. Juan de Dios Barrios

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|--|
| BADILLO ESPARZA MANUEL BAÑUELOS CASTAÑEDA MARIA DEL ROSARIO CEBALLOS RONQUILLO ESPERANZA | | | | MARTINEZ REYES JUAN NEMECIO MAYAGOITIA PEREZ HECTOR MELERO VELA ARMANDO | | | |
| FUENTES DELGADO ARMANDO GARCIA VARELA MARIO GONZALEZ DEVORA ARMANDO | | | | MORALES JAQUEZ RAUL MORAN LUNA JOSE GONZALO MORENO RODRIGUEZ FELIX | | | |
| GONZALEZ MORALES ARTURO GONZALEZ RUELAS SONIA ARMIDA GURROLA MEDRANO JESUS MARIA | | | | OLVERA SIERRA HUGO ALEJANDRO PELMAN ANDERSON JOSEP PEÑA CONTRERAS GUADALUPE DE LA PAZ | | | |
| GUTIERREZ SILVA SALVADOR MANUEL GUTIERREZ URBINA JESUS EDUARDO HERNANDEZ CAMPOS FRANCISCO | | | | PEREZ ORONA ADALBERTO RIOJAS GONZALEZ MARIA GUADALUPE ROCHA GOMEZ HUGO JAVIER | | | |
| JIMENEZ ESTRADA LUIS ARMANDO LANDEROS VAZQUEZ JOSE DE JESUS MARTINEZ CURIEL JESUS FRANCISCO RUTILIO | | | | ROQUETA FREGOSO OSCAR GUILLERMO RUIZ LEON JORGE SALAZAR CARRASCO JAIME | | | |
| | | | | VAZQUEZ HERRERA JOSE ANDRES ZUÑIGA BLANCARTE CARLOS MARIO | | | |

Hospital Reforma Durango

www.reformahospital.com
hospitalreforma@hotmail.com



ATENCIÓN LAS 24 hrs.

- Rayos X Digitalizado
- Ultrasonido
- Bisturí Armónico
- Microscopio Quirúrgico
- Arco en C
- Cirugía General y de Especialidad
- Litotripsia con Laser

Aseguradoras: METLIFE - AXA SEGUROS - MAPFRE
INBURSA - PRIMERO COMPAÑIA MINERA
SEGUROS BANORTE - GNP - OCEAS - Minas de Bacis



Calle Santa María esq.
con SCOP Fracc. Reforma

Tel. (618) 818-78-47
829-55-55
818-51-24
Fax (618) 818-7960

Necesidades de capacitación e intercambio en Salud Pública para 2017

Con el objetivo de profesionalizar a los Profesores de Salud Pública, brindarles oportunidades de desarrollo en sus habilidades docentes, mediante cursos y talleres de capacitación y formación sobre las estrategias didácticas, el uso de la tecnología y modelos de enseñanza y evaluación innovadores, que favorezcan el proceso de aprendizaje los estudiantes de la Facultad de Medicina y Nutrición en el marco del Modelo Educativo de nuestra Universidad, para que mejoren las competencias de docencia-investigación, desarrollo tecnológico e innovación, y con responsabilidad social se articule y consolide el Departamento de Salud Pública, y contribuir a generar una comunidad académica capaz de transformar su entorno se consideran los siguientes temas:

- 1.- Atención Primaria de la Salud
- 2.- Actualización de los Programas académicos
- 3.- Organización de los Sistemas de Salud
- 4.- Diagnostico de salud comunitaria (Intervención y medición de impacto).
- 5.- Gerencia en Salud Pública
- 6.- Epidemiología su importancia y aplicaciones en Salud Pública.
- 7.- Actividades de campo en Medicina Preventiva.

Para enriquecer esta propuesta y participar en el Programa de Capacitación Docente favor de contactar al Dr. Armando Sepúlveda Chapa, Jefe del Departamento de Salud Pública.

*Todas las propuestas están pendientes de programación

Lic. Optometrista **Oliverio Corrales Dávila**
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES CED. PROF. 3182499

PROMOCIONES PERMANENTES

OPTOMETRISTAS DE NIVEL LICENCIATURA. MÁS DE 30 AÑOS NOS RESPALDAN. CONTAMOS CON SERVICIO ESPECIAL PARA TRABAJADORES DE LA UJED

NEGRETE #404 Pte. LOCAL 2 ENTRE VICTORIA Y FCO. I. MADERO TEL: 811.89.33

LUNES A SÁBADO
 10 a.m. - 2 p.m.
 4 p.m. - 8 p.m.

Asegura tu automóvil con las mejores coberturas y obtén hasta un 40% de descuento

¡SÍ! 40%
 De descuento

Sin costo:
 Auto con chofer
 Cero deducible
 Tiempo de entrega garantizado
 Pago en 72 hrs. en pérdida total
 Cobertura en Estados Unidos

Llama a:
 Lic. Nadia Cel. 618 109 8962

AXA reinventando los seguros

NOVA
 LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

en pro de la vida

24/7
 365

Modernas y cómodas instalaciones

Profesionales comprometidos contigo

Tecnología de punta

ESTRICTO CONTROL DE CALIDAD

Toma de muestra a domicilio

Estacionamiento propio

CONSULTE SUS RESULTADOS EN
www.labnova.com.mx

labnova@prodigy.net.mx

Durango Av. Cuauhtémoc #609 Sur Zona Centro, Durango, Dgo. C.P.34000 (618) 811-7230 / 825-3019 Urgencias: 175-3034

Guadalupe Victoria Felipe Ángeles Esq. con Héroes de Chapultepec Cel. (676)108-6720

PERMISO SSA-155370 (POR LA CALIDAD DE LA SALUD)

2 AÑOS EN PRO DE LA VIDA



Innovation that excites®

Compautos
Máxima Satisfacción

Plan Estudiante

CREDI NISSAN

¡El primero, nunca se olvida!

NISSAN MARCH TU RED SOCIAL PARA 5



18 Meses Sin intereses⁽¹⁾

O mensualidades desde \$1,699⁽²⁾

Solo necesitas:

- INE y credencial de estudiante vigente
- Familiar co-titular (mamá o papá).
- No necesitas tener historial crediticio.

Vigencia hasta el 31 de Octubre. Consulta terminos y condiciones al tel. 8299100.
 (1) Tasa 0% aplica en todas las versiones del vehículo March 2017, excepto Cargo y Active.
 En planes con 35% de enganche sobre un plazo de 18 meses.
 Tasa de interés anual ordinaria fija del 0% y 2% de comisión por apertura.
 (2) Mensualidades de \$1,699 calculado con un enganche del 35% versión Sense TM
 Tasa anual 11.51% con 5 pagos especiales.

Menciona este anuncio y llévate un Kit con Promocionales

Solicita más información:

829 91 00

618 806 34 34

Nissan Compautos Durango