



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN
CAMPUS DURANGO

Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

I. Datos Generales de la Unidad de Aprendizaje

1. Nombre de la Unidad de Aprendizaje	2. Clave
Intervención en Nutrición Comunitaria	

3. Unidad Académica
Facultad de Medicina y Nutrición

4. Programa Académico	5.- Nivel
Licenciatura en Nutrición	Superior

6. Área de formación
Formación terminal

7.-Academia
Salud Pública y Nutrición

8. Modalidad					
Mixta	X				
Obligatoria	X				

9. Prerrequisitos
Ser alumno de la Facultad de Medicina y Nutrición Haber cursado y acreditado: Metodología de la Investigación, Nutrición y Ciclo de Vida, Contexto Social de la Profesión, Sociología y Profesión, Estadística, Antropometría, Evaluación y Cuidado Nutricio



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN
CAMPUS DURANGO

Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

10. Horas teóricas	Horas Prácticas	Horas de estudio independiente	Total de horas	Valor en créditos
2 horas	3 horas		5 horas a la semana	5

11. Nombre de los académicos que participaron en la elaboración y/o modificación
LN Oyuki Loom Ayala LN Guillermina Hernandez Madrid

12. Fecha de Elaboración	Fecha de Modificación	Fecha de Aprobación
05/02/2011	07/07/2015	

II. DATOS ESPECÍFICOS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

13. Presentación
<p>La evidencia científica y epidemiológica es más sólida sobre la relación entre distintos aspectos de la dieta como factores de riesgo o bien con potencial protector para la salud. Este hecho ha suscitado un creciente interés por los aspectos cualitativos que pudieran repercutir en mayor medida en la génesis de las enfermedades crónicas, la calidad de vida, las potencialidades físicas e intelectuales y la longevidad y que han dado lugar al desarrollo de la Nutrición Comunitaria.</p> <p>Las principales funciones prácticas de nutrición que se desarrollan en una Comunidad consisten en identificar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención nutricional mediante distintas estrategias orientados hacia el medio ocupacional, medio escolar, colectivos de riesgo o para la población general.</p> <p>Dichas intervenciones pretenden conseguir gradualmente una adecuación del modelo nutricional hacia un perfil más saludable. Los programas de Nutrición Comunitaria requieren el abordaje de estrategias de distinta naturaleza de manera simultánea en un equipo multidisciplinario. Son numerosos los aspectos que influyen en el estado nutricional de un individuo o de una población y que es necesario conocer y vigilar para conseguir un trabajo efectivo.</p>

14. Competencias profesionales integrales a desarrollar en el estudiante
Generales
Integra los conocimientos, habilidades y actitudes deseables adquiridos durante la carrera, en el diagnóstico nutricional de la comunidad con objetivos claros y específicos, dirigidos a identificar problemas que afectan o pueden afectar el estado nutricional de la población nutricional.



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO

FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN

CAMPUS DURANGO

Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

Específicas

Planea el diagnóstico nutricional en base al tiempo y los recursos disponibles.
Realiza el diagnóstico en el campo comunitario, fomentando el trabajo en equipo.
Actúa conforme a los valores inculcados durante su formación así como aplicando la ética profesional, mostrando un compromiso con la población para coadyuvar a una mejor salud.
Realiza diagnóstico de acuerdo al marco normativo vigente.

15. Articulación de ejes

Vertical: Metodología de la Investigación, Prácticas en Nutrición Clínica

16. Contenido

Semana 1

CONTENIDO: NUTRICION COMUNITARIA

Introducción

Conceptos básicos de nutrición comunitaria:

Objetivos de la nutrición comunitaria

Sistemas que soportan el trabajo de la nutrición comunitaria.

Equipo de nutrición comunitaria.

Semana 2

ESTRATEGIAS DE INTERVENCION EN NUTRICION COMUNITARIA

Estrategias de intervención en promoción de la salud

Teorías e investigación actual sobre la conducta de los consumidores

Tipos de intervenciones en nutrición comunitaria

Semana 3

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN POBLACIONES

Historia clínica

Análisis de consumo alimentario

Exploración física

Exploración antropométrica

Evaluación de la actividad física

Indicadores bioquímicos del estado de nutrición

Otras pruebas

Semana 4 elaboración de proyecto para evaluar el estado nutrición a de una comunidad

Marco teórico

Objetivos

Operacionalización

Metodología

Calendarización: capacitación, recolección de la información, captura de datos, análisis de información, presentación de resultados.



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN
CAMPUS DURANGO

Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

Recursos
bibliografía

Semana 5

Diseño de Protocolo de Investigación (trabajo en equipo, se entrega reporte electrónico de avances)
Taller Evaluación Antropométrica

Semana 6

Diseño de Protocolo de Investigación (trabajo en equipo, se entrega reporte electrónico de avances)
Taller No. 5. Evaluación Nutrición- alimentación

Semana 7

Evaluación Parcial (Entrega de proyecto de Investigación por equipo)

Semanas 8 ; 9

Trabajo de Campo en comunidad asignada

Semanas 10; 11; 12

Elaboración de base de datos

Semanas 13; 14; 15

Elaboración de reporte final

Semana 16

Entrega y presentación del documento final; evaluación integral del Curso-Teórico-Practico

17. Estrategias Educativas

Investigacion bibliográfica
Talleres de aprendizaje
Practica comunitaria

18. Materiales y recursos didácticos

Proyector, pintarron, marcadores, borrador.



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN
CAMPUS DURANGO
Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

19. Evaluación del desempeño			
Evidencia(s) de desempeño	Criterios de desempeño	Ámbito(s) de aplicación	Porcentaje
Exámenes Departamentales	2 exámenes, cada uno contendrá reactivos del contenido temático	Aula de la FAMEN	30%
Diagnostico nutricional	Lista de cotejo	Comunidad asignada a evaluar	30%
Trabajos	Lista de cotejo / Rubrica	Entrega en fisico o enviar al correo	10%
Talleres y exposiciones	Lista de cotejo / Rubrica	Aula de la FAMEN	10%

20. Criterios de Evaluación	
Primer examen parcial	20%
Segundo examen parcial	10%
Prácticas (Comunitarias y/o institucionales)	20%
Trabajos	10%
Talleres y exposiciones	10%
Examen final con entrega y presentación del documento final	30%
Total	100%

21. Acreditación
Tener mínimo el 80% de asistencia a clases. Cumplir mínimo con el 90% de las tareas asignadas.



UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN
CAMPUS DURANGO

Programa de Unidades de Aprendizaje con un Enfoque en

Obtener calificación mínima de 60 en el curso.

22. Fuentes de información

Básicas

- 1.- Javier Aranceta Bartrina, Nutrición Comunitaria, 3era. Edición, 2013, Editorial MASSON Elsevier, España
- 2.- Majen Batrina A., Verdú M., "Nutrición y Salud Pública". Editorial Masson S.A., España, 2001.
- 3.- Gómez, Dantés O. y Col. Normas para la presentación de referencias y manuscritos, Salud Pública de México 1994; 36:93-94

Complementarias

- 1.- OPS. "Participación de la Comunidad en la Salud en las Américas". Publicación Científica No. 473. Washington, D. C. 1983.
- 2.- Kroeger y Luna. "Atención Primaria en Salud. Estrategias y Métodos". Edit. Pax, México, 1994.
- 3.- OPS/OMS. "Pautas para capacitar en Nutrición a trabajadores comunitarios en Nutrición", Publicación Científica No. 457, Washington, D.C. 1983.
- 4.- R. Ulin Priscila, T Robinson Elizabeth, E. Tolley Elizabeth. "Investigación aplicada en Salud Pública. Métodos Cualitativos". Organización Panamericana de la Salud. OMS. 2006.

Hemerografía.

- 1.- Boletín de información oportuna del Sector Alimentario. Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática.
- 2.- Cuaderno de Nutrición A.C., INNSZ.
- 3.- Revista Panamericana de la Salud
- 4.- Salud Pública de México
- 5.- Revista de la Facultad Nacional de Salud Pública

Webgrafía

- 1.- Instituto Nacional de Salud Pública <http://www.insp.mx/>
- 2.- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán <http://quetzal1.innsz.mx/index.php>
- 3.- Sociedad Latinoamericana de Nutrición <http://www.slan.org.mx/>

23. Perfil del docente que imparte esta unidad de aprendizaje

Licenciado en Nutrición.