

**UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO. FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN**  
**DEPARTAMENTO DE GERIATRÍA. Ciclo escolar Julio 11 – Noviembre 5 2016**

Tema	Subtema
<b>1. Conceptos básicos de Geriatria y Gerontología.</b>	1.1 Definición de Geriatria. 1.2 Definición de Gerontología. 1.3 Definición de Gericultista.
<b>2. El adulto mayor y envejecimiento.</b>	2.1 Teorías del envejecimiento. 2.2 Concepto de envejecimiento normal y su relación con las enfermedades. 2.3 Biotipos del envejecimiento. (Usual, Patológico Exitoso). 2.4 Concepto de funcionalidad y evaluación. 2.5 Discapacidad y diferencia entre envejecimiento, 2.6 Enfermedad y deterioro funcional. 2.7 Modelo de presentación de la enfermedad en el anciano. 2.8 Envejecimiento por aparatos y sistemas: 2.8.1 Cognoscitivos: Cambios por la edad, tipos de memoria, capacidad de aprendizaje, olvidos benignos y resolución de problema. 2.8.2 Respiratorio. 2.8.3 Cardiovascular. 2.8.4 Renal 2.8.5 Musculo esquelético. 2.8.6 Digestivo. 2.8.7 Inmunitario 2.8.8 Endocrinológico 2.8.9 Órganos de los sentidos.
<b>3. Aspectos demográficos, socio culturales y económicos del envejecimiento</b>  <b>(PRIMER EXAMEN)</b>	3.1 Demografía y epidemiología del envejecimiento. 3.2 Impacto socio demográfico del envejecimiento. 3.3 La familia en la atención del viejo. 3.4 Retiro, jubilación y pensión: repercusiones económicas, sociales, familiares y psicológicas. 3.5 La familia en la atención del viejo. 3.6 Cuidado del cuidador.
<b>4. Evaluación geriátrica integral</b>	Valoración geriátrica integral. Evaluación familiar y socio económica. Evaluación cognoscitiva (Minimental y Minicog) Evaluación pisco afectiva (Yesavage). Evaluación funcional (Katz, Lowton y Barthel) Evaluación nutricional (Escala Mínima nutricional)
<b>5. Síndromes geriátricos.</b>	Fragilidad. Inmovilidad. Caídas Trastornos de la marcha y patología de pies.

<b>Síndromes geriátricos.</b>	Delirium. Deterioro cognoscitivo. Depresión. Incontinencia fecal y urinaria. Constipación intestinal. Polifarmacia y farmacogeriatría. Sexualidad. Abatimiento funcional. Úlceras por presión. Privación sensorial. Patología dental, anorexia, trastornos de la deglución y desnutrición. Abandono y maltrato
<b>6. Enfermedades crónicas degenerativas y frecuentes en el Adulto Mayor</b>  <b>(SEGUNDO EXAMEN)</b>	6.1 Hipertensión arterial. 6.2 Diabetes mellitus. 6.3 Dislipidemia. 6.4 Osteo artropatía degenerativa y artritis reumatoide. 6.5 Osteoporosis. 6.6 Alteraciones tiroideas. 6.7 Enfermedad de Alzheimer 6.8 Enfermedad de Parkinson 6.9 Neumonía y Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. 6.10 Trastornos del sueño. 6.11 Infección de vía de urinaria. 6.12 Cardiopatías mas frecuentes. 6.13 Anemia en el adulto mayor.
<b>7. Profilaxis y rehabilitación</b>	7.1 Inmunización. 7.2 Rehabilitación. 7.3 Ortesis y prótesis. 7.4 Prevención secundaria.
<b>8. Ética y modelos de atención en Geriatria.</b>  <b>(TERCER EXAMEN)</b>	8.1 Sexualidad en el anciano. 8.2 Residencias, asilos casas de recuperación. 8.3 Atención y hospitalaria y sus riesgos. 8.4 Duelo y muerte. 8.5 Atención del paciente terminal. 8.6 Cuidados paliativos. 8.7 Voluntad anticipada.

## Exámenes

Primer examen parcial 11:00 hs.	Agosto 22
Segundo examen parcial 11:00 hs.	Septiembre 26
Tercer examen parcial 11:00 hs.	Octubre 21
Examen Final Ordinario 11:00 hs.	Octubre 31
Examen extraordinario 11:00 hs.	Noviembre 04

### Parámetros de evaluación

Primer examen parcial	15 por ciento
Segundo examen parcial	15 por ciento
Tercer examen parcial	15 por ciento
Examen final	15 por ciento
Participación*	30 por ciento
Asistencia	10 por ciento

- Presentación audiovisual en aula.
  - Grupos de 5 personas.

#### \* Evaluación de pacientes en hospital.

Grupos de 5 personas.

Consulta externa 08:00 – 09:00 horas Consultorio 14 IMSS

Hospital 11:00 – 13:00 horas HGZ #1 IMSS

#### \* Participación en clase.

Preguntas directas a alumnos.

Evaluaciones grupales.

### Bibliografía

1.- Practica de la Geriátría	Rosalía Rodríguez / Guillermo Lazcano
2.- Geriátría	Carlos d'Hyver / Luis Miguel Gutiérrez
3.- Los adultos mayores en México	INEGI
4.- Valoración Geronto- Geriátrica integral en el adulto mayor ambulatorio.	Guía de practica clínica. GPC