

REQUISITOS:

- ⇒ Solicitud de inscripción
- ⇒ Acta de nacimiento (original o copia notariada)
- ⇒ Copia de acta de examen profesional (notariada)
- ⇒ Copia del título de licenciatura (notariada)
- ⇒ Copia de cédula profesional (notariada)
- ⇒ CURP
- ⇒ Carta de exposición de motivos
- ⇒ Dos cartas de recomendación académica
- ⇒ Dos fotografías tamaño credencial ovalada blanco y negro (recientes, vestido formal)
- ⇒ Recibo original de pago del diplomado (extendido por el departamento de CONTABILIDAD FAMEN)
- ⇒ El pago de la inscripción se deberá realizar en BANAMEX, cuenta No. **7004-392708** a nombre de la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- ⇒ Entrega de documentos en: Oficina de la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina y Nutrición, Av. Universidad S/N y Carretera a Mazatlán.

DIRECTORIO

Rector

C.P.C. y M.I. OSCAR ERASMO NÁVAR GARCÍA

Secretaria General

M.E.C. MARÍA DE LOURDES NAPOLES ORRANTE

FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN

Director

DR. JORGE ARTURO CISNEROS MARTÍNEZ

Secretario Académico

DR. EZEQUIEL ROCHA CHAVARRÍA

Secretarios Administrativo

DR. ADALBERTO PEREZ ORONA

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

e Investigación

DR. VICENTE CISNEROS PÉREZ

Coordinadora del Diplomado

M.E. MARGARITA ROSALINA MORALES GONZÁLEZ

INFORMES:

Facultad de Medicina y Nutrición

División de Estudios de Posgrado e Investigación

Tel: (618) 1 30 11 32

E-mail: posgrado2005@hotmail.com

Coordinación del Diplomado

M.E. Margarita Rosalina Morales González

Cel: 618 134 43 77

E-mail: lnrosalina@hotmail.com



UJED

UNIVERSIDAD JUÁREZ
DEL ESTADO DE DURANGO

FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y DEPORTE

**DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE
POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

OBJETIVO:

Al término de este diplomado los alumnos adquirirán formación específica en el campo de la nutrición deportiva, para poder asesorar de la forma correcta a deportistas y personas que realicen actividad física; además, podrán elaborar un plan nutricional de acuerdo a las necesidades del practicante, para así lograr deportistas más destacados y con mejor calidad de vida.

APRENDIZAJES ESPERADOS:

Reconocer, seleccionar y clasificar los alimentos y sus respectivos nutrientes recomendados en la dieta del deportista.

Identificar como influye la alimentación en la capacidad y rendimiento deportivo

Conocer y aprender a realizar el plan nutricional para el deportista, antes, durante y después de una competencia.

Reconocer los diferentes tipos de ejercicio y sus necesidades nutricionales.

Identificar como actúa el organismo humano durante el ejercicio en condiciones ambientales extremas.

Conocer la consecuencia de la mala hidratación en el deporte.

PROGRAMA

MODULO I: CONCEPTOS DE LA ALIMENTACIÓN
MODULO II: METABOLISMO Y SISTEMAS DE ENERGÍA
MODULO III: DIGESTIÓN, ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES EN EL APARATO DIGESTIVO
MODULO IV: PROTEÍNAS: FUNCIÓN, METABOLISMO Y DEPORTE.
MODULO V: LÍPIDOS: FUNCIÓN, METABOLISMO Y EFECTOS EN LA INTENSIDAD DEL ENTRENAMIENTO.
MODULO VI: CARBOHIDRATOS Y SU FUNCIÓN
MODULO VII: VITAMINAS Y MINERALES
MODULO VIII: HIDRATACION Y TERMORREGULACIÓN
MODULO IX: FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
MODULO X: NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO EN CONDICIONES EXTREMAS
MODULO XI: NUTRICIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA
MODULO XII: COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO
MODULO XIII: EVOLUCIÓN NUTRICIONAL EN DEPORTISTAS (DIETÉTICA Y CLÍNICA)
MODULO XIV: AYUDAS ERGOGÉNICAS
MODULO XV: DIETAS EN LAS DIFERENTES FASES DEPORTIVAS

FECHA DE INICIO

5 de octubre del 2017

FECHA DE TÉRMINO

23 de febrero del 2018

Modalidad: presencial

Días: Jueves y Viernes

de 16:00 a 21:00 horas.

Sábado de 9:00 a 14:00 horas.

Aulas de la FAMEN

