



# La Licenciatura en Nutrición: Una Oportunidad para la Vida

*Dr. Heriberto Rodríguez Hernández*

Desde agosto de 2008, en la Facultad de Medicina de la UJED inició las actividades de la Licenciatura en Nutrición, cuyo programa académico se elaboró de acuerdo a condiciones que en ese momento prevalecían, y que aún se encuentra vigente. Desde esa fecha, la demanda de inscripción ha ido en aumento en los seis años de actividades. Hasta diciembre de 2013 hemos tenido la participación de 735 alumnos, que en su mayoría han egresado.

El programa de la Licenciatura tiene cuatro áreas principales: Formación Básica, Formación Integral, Formación Disciplinaria y Formación Terminal, las cuales forman parte de los campos profesionales del nutriólogo: Nutrición Clínica, Nutrición Poblacional, Servicios de Alimentos y Tecnología Alimentaria. A éstas áreas se han incluido algunas materias que actualmente son de vital importancia y constituyen un complemento para la formación de nuestros alumnos. Dichas materias incluyen Genética de la Nutrición, Farmacología, Nutrición y Deporte, Geriatría, Cáncer y Nutrición y Seminarios de Nutrición Clínica, así como el idioma inglés. Lo anterior es con el fin de actualizar el Currículum de los alumnos y capacitarlos para el buen desempeño profesional, de acuerdo a los problemas actuales de salud en México.

También se han implementado cursos adicionales de preparación para titulación, presentación de examen EGEL, así como seguimiento de su aprobación, cuyo resultado aprobatorio ha sido de un 43% en 2013. En dicho examen se evalúan tres áreas; Atención Clínica Nutriológica, Atención Nutriológica a Grupos de Individuos (Comunitaria) y Administración de los Servicios de Alimentos. El índice de reprobación es del 57%, El área más deficiente fue la de Atención Clínica Nutriológica.

Hay que mejorar la eficiencia terminal de nuestros alumnos, mejorar su aprovechamiento, aumentar su práctica clínica, obtener mejores resultados en el EGEL, así como una mayor afluencia de los alumnos a la presentación de su examen profesional, hasta el momento, sólo lo solicitan el 47% de ellos.

Esto es una realidad que enfrentamos con un mayor compromiso para resolver dicha problemática.

