

## EDUCAR PARA SANAR EN DIABETES

FECHA DE INICIO:  
15 DE ABRIL DE 2016

HORA:  
11:00 HRS.

LUGAR:  
AUDITORIO "DR. MIGUEL  
VALLEBUENO" EN LA FAMEN

## PARA MAYOR INFORMACION CONSULTE:

REGISTRO:

SECRETARIA ACADEMICA  
DE LA FACULTAD DE MEDICINA Y  
NUTRICIÓN DE LA U.J.E.D.

TELÉFONOS:

8121779 Y 8130527

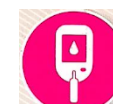
E- MAIL:

famendireccion@hotmail.com



## EDUCAR PARA SANAR EN DIABETES

UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN  
DISEÑADO ESPECIALMENTE PARA  
USTED Y SU PACIENTE QUE VIVE  
CON DIABETES, EN EL CUAL  
RECIBIRÁ LA ASESORÍA DE UN DE  
UN EDUCADOR APOYÁNDOLO EN  
UN TRATAMIENTO INTEGRAL,  
BASADO EN:



Medicación

¿Qué es la diabetes?

Alimentación



Automonitoreo



Ejercicio

Retos cotidianos

Actitud positiva



# EDUCAR PARA SANAR EN DIABETES

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA EDUCATIVO DIABETES



ENTREGAR LOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS NECESARIOS SOBRE ESTA ENFERMEDAD, PERMITIENDO LOGRAR UN AUTOCUIDADO Y PREVENIR LAS COMPLICACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS, TODO ESTO A TRAVÉS DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO.

## TEMARIO:

1. ¿QUÉ ES LA DIABETES?
2. ALIMENTACION I.
3. ALIMENTACION II.
4. TALLER DE ALIMENTACION: LECTURA DE ETIQUETAS.
5. ACTIVIDAD FÍSICA Y PIE DIABÉTICO.
6. RETOS COTIDIANOS Y ACTITUD POSITIVA.
7. AUTOMONITOREO.
8. TALLER DE INTEGRACIÓN DE TEMA.
9. MEDICACIÓN: LA IMPORTANCIA DE LAS INDICACIONES MEDICAS.
10. PLANEACIÓN DE ESTRATEGIAS Y CIERRE DE GRUPO.

## PARA LOGRAR DICHO OBJETIVO, EL PROGRAMA BUSCA.

1. EDUCAR AL PACIENTE Y SU FAMILIA EN SESIONES INDIVIDUALES Y/O GRUPALES.
2. MOTIVAR AL PACIENTE A TOMAR CONCIENCIA SOBRE SU ENFERMEDAD PARA HACERSE RESPONSABLE DE LAS DECISIONES EN SU TRATAMIENTO.
3. ADAPTAR EL PROGRAMA EDUCATIVO A LAS CIRCUNSTANCIAS PERSONALES, SOCIALES, CULTURALES Y ECONÓMICAS DE CADA PACIENTE.
4. ENTREGAR EDUCACIÓN Y APOYO CONTINUO DURANTE TODA LA VIDA, DESDE EL DIAGNOSTICO.

ESTAS PLATICAS SE REALIZARAN UNA VEZ AL MES DURANTE CINCO MESES.

